

Αθήνα: 11/11/2025
Αρ. Πρωτ.: 1354

Προς: 1. Υπουργό Υγείας – κ. Άδ. Γεωργιάδη
2. Διοικήτρια ΕΟΠΥΥ – κα Θ. Καρποδίνη
3. Προϊστάμενο Δ/νσης Στρατηγικού Σχεδιασμού ΕΟΠΥΥ – κ. Σπ.Γούλα

Θέμα: «: Αναγκαιότητα επαναφοράς της χορήγησης ταινιών μέτρησης γλυκόζης σε άτομα με διαβήτη που χρησιμοποιούν συστήματα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης (CGM)»

Αξιότιμε κύριε Υπουργέ, κα Διοικήτρια

Η **Ελληνική Ομοσπονδία Διαβήτη (ΕΛΟΔΙ)**, ως θεσμικός εκπρόσωπος των ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη στη χώρα μας και μέλος της International Diabetes Federation (IDF), επιθυμεί να εκφράσει την έντονη ανησυχία της για τις διατάξεις του **ΦΕΚ Β΄ 5395/09.10.2025**, με τις οποίες καταργείται η δωρεάν χορήγηση των 50 τεμαχίων ταινιών μέτρησης γλυκόζης ανά μήνα στους χρήστες συστημάτων συνεχούς καταγραφής (CGM).

Η εν λόγω ρύθμιση, αν και εντάσσεται σε μια προσπάθεια εξορθολογισμού του κόστους, **αντίκειται στις διεθνώς τεκμηριωμένες κατευθυντήριες οδηγίες** για τη διαχείριση του διαβήτη και ενέχει σοβαρούς κινδύνους για την ασφάλεια των ασθενών.

1. Επιστημονική τεκμηρίωση της αναγκαιότητας χορήγησης ταινιών μέτρησης

Σύμφωνα με διεθνείς οδηγίες και πρωτόκολλα (**NICE NG17, ADA Standards of Care 2025, NHS BOB ICB Guidance 2024**), ακόμη και οι χρήστες CGM:

- οφείλουν να διαθέτουν ταινίες μέτρησης για επαλήθευση των ενδείξεων όταν οι τιμές δεν αντιστοιχούν στα συμπτώματά τους,
- πρέπει να πραγματοποιούν μέτρηση με ταινία σε περιπτώσεις τεχνικής βλάβης ή καθυστέρησης της ένδειξης του αισθητήρα,
- χρειάζονται πρόσβαση σε μετρητή γλυκόζης κατά τη διάρκεια ασθένειας, έντονης άσκησης ή υπογλυκαιμίας.

Η πλήρης κατάργηση της χορήγησης ταινιών στους χρήστες CGM **δεν συνάδει με τις διεθνείς προδιαγραφές ασφάλειας** και ενδέχεται να δημιουργήσει συνθήκες σοβαρού κλινικού κινδύνου.

2. Αίτημα της ΕΛΟΔΙ

Η ΕΛΟΔΙ αιτείται:

1. Την άμεση επαναφορά της χορήγησης τουλάχιστον **50 τεμαχίων ταινιών μέτρησης γλυκόζης ανά τρίμηνο** σε κάθε άτομο με διαβήτη που χρησιμοποιεί CGM, ή περισσότερων όταν αυτό απαιτείται από τον θεράποντα ιατρό.
2. Τη διαμόρφωση **εθνικής οδηγίας**, σε συνεργασία με την **Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία (ΕΔΕ)**, η οποία θα καθορίζει τον ελάχιστο αριθμό μετρήσεων και τη συνύπαρξη ταινιών με τα συστήματα CGM.
3. Τη ρητή πρόβλεψη ότι οι ταινίες μέτρησης αποτελούν αναπόσπαστο μέρος του συνολικού εξοπλισμού αυτορρύθμισης (μετρητής γλυκόζης και ταινίες γλυκόζης) του ατόμου με διαβήτη.

3. Γιατί η επαναφορά είναι απαραίτητη

Η χρήση συστημάτων CGM **δεν αναιρεί** τη σημασία των ταινιών μέτρησης· αντίθετως, τη **συμπληρώνει**.

Σε περιπτώσεις δυσλειτουργίας αισθητήρα, καθυστερημένης ένδειξης λόγω βαθμονόμησης, ενδείξεων ακραίων τιμών γλυκόζης μη συμβατών με την κλινική εικόνα του ασθενούς ή απώλειας συνδεσιμότητας με αντλία ινσουλίνης, η άμεση επιβεβαιωτική μέτρηση με ταινία είναι **απαραίτητη για την ασφάλεια και την επιβίωση του ασθενούς**.

Η αδυναμία πραγματοποίησης μιας τέτοιας μέτρησης μπορεί να οδηγήσει σε **επικίνδυνα θεραπευτικά λάθη** ή καθυστέρηση στην αντιμετώπιση υπογλυκαιμίας, ιδίως σε παιδιά, εφήβους, εγκύους και εργαζόμενους που εξαρτώνται από άμεση και ακριβή πληροφόρηση.

4. Πρόσκληση για συνεργασία

Η ΕΛΟΔΙ προτίθεται να συνδράμει με επιστημονική και τεχνική τεκμηρίωση στο έργο του Υπουργείου Υγείας και του ΕΟΠΥΥ, σε στενή συνεργασία με την **Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία (ΕΔΕ)**, με στόχο τη διαμόρφωση ενός πλαισίου αποζημίωσης που θα είναι ασφαλές, δίκαιο και τεχνολογικά επίκαιρο.

Με εκτίμηση

ο Γεν. Γραμματέας



Ιωάννης Πετρίδης



η Πρόεδρος



Σοφία Τσιακάλου