



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΙΑΒΗΤΗ



International
Diabetes
Federation

12^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΛΟΔΙ

Καθαμπάκα 9 - 10 Νοεμβρίου 2019, Ξενοδοχείο «Αμαλία»

«Σακχαρώδης Διαβήτης
και Οικογένεια»



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ΜΠΟΡΕΙΣ ΧΩΡΙΣ ΤΡΥΠΗΜΑΤΑ ΣΤΑ ΔΑΚΤΥΛΑ*

Τώρα οι αισθητήρες
FreeStyle Libre
με αποζημίωση ΕΟΠΥΥ[^]

ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ

210 9985220

FreeStyleLibre.gr


FreeStyle
Libre

* Η απόδοση των αισθητήρων δεν εξαρτάται από τον τρόπο ζωής.
^ Οι αισθητήρες FreeStyle Libre αποζημιώνονται από τον ΕΟΠΥΥ με απόφαση του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΠΥΥ) της 11ης Ιουλίου 2019.
Το FreeStyle, το Libre και οι αισθητήρες αποζημιώνονται από τον ΕΟΠΥΥ μέσω της Abbott Diabetes Care σε βάρος της Διεύθυνσης.
© Abbott 2019. C-000811, 10/2019


life. to the fullest.™
Abbott

12^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΛΟΔΙ

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΛ.Ο.ΔΙ.

Πρόεδρος: **Βασιλική Λούβαρη**

Α' Αντιπρόεδρος: **Δημήτρης Συκιώτης**

Β' Αντιπρόεδρος: **Βασιλική Χιώτη**

Γεν. Γραμματέας: **Σπύρος Αθανασίου**

Ταμίας: **Αθανάσιος Πετκίδης**

Μέλη: **Σοφοκλής Βλαστάρης**

Αγγελική Καλλιπολίτου

Δημήτρης Καπερδανάκης

Θεοφανεία Τσαχαλίνα

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Κουκούλης

Νικόλαος Τεντολούρης

Δημήτριος Χιώτης

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Βασιλική Λούβαρη

Αθανάσιος Πετκίδης

Σπύρος Αθανασίου

Αγγελική Καλλιπολίτου

Δημήτριος Καπερδανάκης

Σταυρούλα Σιδηροκαστρίτη

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητές και αγαπητοί φίλοι και συνεργάτες,

Το 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ομοσπονδίας μας πραγματοποιείται φέτος λίγες μέρες πριν τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη, που για δεύτερη χρονιά είναι αφιερωμένη στην οικογένεια. Τις επιπτώσεις του διαβήτη στο οικογενειακό περιβάλλον όσων ζουν με αυτόν, καθώς και τον σημαντικό ρόλο που έχει η οικογένεια στην καλύτερη διαχείριση, φροντίδα και πρόληψη του διαβήτη επιλέξαμε να αναδείξουμε μέσα από το κεντρικό θέμα της εκδήλωσής μας «Σακχαρώδης Διαβήτης & Οικογένεια».

Σας καλωσορίζουμε στην όμορφη Καλαμπάκα του Νομού Τρικάλων, όπου αυτό το Σαββατοκύριακο θα έχετε την ευκαιρία να εμπλουτίσετε τις γνώσεις σας για τον διαβήτη, να προβληματιστείτε, να αλληλεπιδράσετε, να μοιραστείτε εμπειρίες και να γνωρίσετε νέους ανθρώπους. Νιώθω ιδιαίτερη χαρά που σε αυτή την εκδήλωση οι άνθρωποι με διαβήτη, οι οικογένειες και οι φίλοι τους βρίσκονται στο προσκήνιο.

Εκ μέρους της ΕΛΟΔΙ θέλω να ευχαριστήσω θερμά όλους τους καταξιωμένους ομιλητές για την τιμητική τους παρουσία στην εκδήλωσή μας, τους χορηγούς και υποστηρικτές μας για την έμπρακτη τους συνεισφορά, καθώς και όλους όσους δούλεψαν με αγάπη και μεράκι για την επιτυχία του συνεδρίου μας.

Βασιλική Λούβαρη
Πρόεδρος της ΕΛΟΔΙ

Μετεκπαιδευμένη Νοσηλεύτρια
Εκπαιδεύτρια ατόμων με διαβήτη

12° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΛΟΔΙ

12° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΛΟΔΙ

Καλαμπάκα, Ξενοδοχείο Αμαλία

«ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2019

17.00-17.30 Προσέλευση - Εγγραφές

17.30-19.30 **1^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

Συντονιστής: **Γεώργιος Κουκούλης**

17.30-17.50 Τι πρέπει να ξέρω για την υπέρταση και τη χοληστερίνη
Κωνσταντίνος Μακαρίτης

17.50-18.00 **Συζήτηση**

18.00-18.10 Κληρονομικότητα και Διαβήτης Τύπου 1
Σταυρούλα Πάσχου

18.10-18.20 Κληρονομικότητα και Διαβήτης Τύπου 2
Θεοχάρης Κουφάκης

18.25-18.30 **Συζήτηση**

18.30-18.50 Φροντίδα Ποδιών
Νικόλαος Τεντολούρης

18.50-18.55 **Συζήτηση**

18.55-19.25 Η διατροφή στην καθημερινότητα του ατόμου με διαβήτη
Ευαγγελία Σωτηρίου

19.25-19.30 **Συζήτηση**

19.30-19.45 Διάλειμμα

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2019

19.45-21.15 2^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Συντονίστρια: **Αλεξάνδρα Μπαργιώτα**

19.45-20.05 Τεχνολογία Flash: μπορώ και αποφασίζω
Ιωάννης Ντούπης

20.05-20.10 **Συζήτηση**

20.10-20.25 Η σημασία του αυτοελέγχου στη ρύθμιση του διαβήτη
Κυριάκος Καζάκος

20.25-20.30 **Συζήτηση**

20.30-20.40 Αυτοανοσία και Διαβήτης (υποθυρεοειδισμός - κοιλιοκάκη)
Αλεξάνδρα Μπαργιώτα

20.40-20.45 **Συζήτηση**

20.45-20.55 Προδιαβήτης και πρόληψη του διαβήτη τύπου 2
Στυλιανός Τίγκας

21.00-21.15 Τεχνική χορήγησης ινσουλίνης και αυτομέτρησης σακχάρου
Βασιλική Λούβαρη

21.15-21.25 Η χρησιμότητα του εμβολιασμού
Δημήτριος Χιώτης

21.25-21.30 **Συζήτηση**

21.30 **Δείπνο**

12° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΛΟΔΙ

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2019

10.00-11.15 1^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Συντονιστής: **Δημήτρης Χιώτης**

10.00-10.20 Αντλία Ινσουλίνης - Συνεχής Καταγραφή της Γλυκόζης
Ανδριανή Γερασιμίδη-Βαζαίου

10.20-10.25 **Συζήτηση**

10.25-10.40 Ινσουλίνη: Η θεραπεία επιλογής στο διαβήτη
Νικόλαος Καλογεράς

10.40-10.45 **Συζήτηση**

10.45-11.10 Ψυχολογική υποστήριξη στην οικογένεια και στα άτομα με διαβήτη τύπου 1
Βάσια Χιώτη

11.10-11.15 **Συζήτηση**

11.15-12.05 2^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Συντονιστής: **Στυλιανός Τίγκας**

11.15-11.30 Διαβήτης και Αθηροσκλήρωση
Δημήτριος Οικονόμου

11.30-11.35 **Συζήτηση**

11.35-11.45 Ενέσιμα φάρμακα για τη θεραπεία του διαβήτη τύπου 2
Κωνσταντίνος Δολιανίτης

11.45-11.50 **Συζήτηση**

11.50-12.05 Πώς η εξέλιξη της τεχνολογίας βοήθησε τα άτομα με διαβήτη τύπου 1
Αθανάσιος Μιχαλόπουλος

12.05-12.10 **Συζήτηση**

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2019

12.10-14.30 3^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Συντονίστρια: **Βασιλική Λούβαρη**

12.10-12.20 Το παιδί με διαβήτη στην κατασκήνωση

Μαρία Παπαγιάννη

12.20-12.25 *Συζήτηση*

12.25-12.45 Ο διαβήτης τύπου 1 από τη μεριά του γονέα

Γονείς Παιδιών με Διαβήτη Τύπου 1 (στρογγυλό τραπέζι)

12.45-12.50 *Συζήτηση*

12.50-13.05 Ζώντας με τον διαβήτη τύπου 1 για πολλά χρόνια

Άτομα με Διαβήτη Τύπου 1 (στρογγυλό τραπέζι)

13.05-13.25 Δικαιώματα Ασθενών με Διαβήτη

Δημήτριος Καπερδανάκης

13.25-13.30 *Συζήτηση*

13.30-14.15 Το Βήμα των Συλλόγων

Εκπρόσωποι Συλλόγων – Μελών ΕΛΟΔΙ (χαιρετισμοί – πάνελ)

14.15-14.20 *Συζήτηση*

14.20-14.30 Κλείσιμο του Συνεδρίου - Συμπεράσματα

12° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΛΟΔΙ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

ΒΑΖΑΙΟΥ – ΓΕΡΑΣΙΜΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ

Παιδίατρος, Διευθύντρια, Α' Παιδιατρική Κλινική Νοσοκομείου Παίδων Π & Α Κυριακού, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου Α' Παιδιατρικής Κλινικής Νοσοκομείου Παίδων Π & Α Κυριακού

ΔΟΛΙΑΝΙΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Παθολόγος, Διευθυντής, Παθολογική Κλινική Μποδοσάκειου Νοσοκομείου Πτολεμαΐδας

ΚΑΖΑΚΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, Νοσηλευτική Σχολή ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης, Διευθυντής ΠΜΣ «Φροντίδα στον Σακχαρώδη Διαβήτη»

ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής Β', Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Κοργιαλένιο – Μπενάκειο», ΕΕΣ Τμήμα Ενδοκρινολογίας & Μεταβολισμού, Διαβητολογικό Κέντρο.

ΚΑΠΕΡΔΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Ασκούμενος Δικηγόρος, Δικηγορικό Γραφείο Κωνσταντίνος Δάλλα & Συνεργατών, Diabetes Blogger, IDF Young Leader in Diabetes, Μέλος ΔΣ Ελληνικής Ομοσπονδίας για τον Διαβήτη

ΚΟΥΚΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Ενδοκρινολόγος, Εξωτερικός Συνεργάτης Ενδοκρινολογικού Τμήματος – Κέντρου Μεταβολισμού & Διαβήτη Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center

ΚΟΥΦΑΚΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ

Παθολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού - Διαβητολογικό Κέντρο Α' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ

ΛΟΥΒΑΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

Πρόεδρος Ελληνικής Ομοσπονδίας για τον Διαβήτη, Μετεκπαιδευμένη Νοσηλεύτρια, Εκπαιδύτρια Παιδιών με Σακχαρώδη Διαβήτη & Οικογένειες, Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια Ενηλίκων, Παιδοδιαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου

ΜΑΚΑΡΙΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ FSCOPE

Παθολόγος – Διαβητολόγος, Πρόεδρος της «Ένωσης για τον Νεανικό Διαβήτη – Γλυκιά Κέρκυρα»

ΜΠΑΡΓΙΩΤΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ

Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας – Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Διευθύντρια Κλινικής Ενδοκρινολογίας & Μεταβολικών Νόσων

ΝΤΟΥΠΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθυντής Διαβητολογικού Τμήματος Ιατρικού Παλαιού Φαλήρου & Διαβητολογικού Ιατρείου Ναυτικού Νοσοκομείου Σαλαμίνας

ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογίας στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ

Παιδιάτρος με Εξειδίκευση στην Παιδιατρική Ενδοκρινολογία, Επιστημονική Συνεργάτρια Παιδοενδοκρινολογικής Μονάδας Γ' Πανεπιστημιακής Παιδιατρικής Κλινικής Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

ΠΑΣΧΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ

Ενδοκρινολόγος – Διαβητολόγος, Μονάδα Ενδοκρινολογίας & Διαβήτη Νοσοκομείου «Η Αγία Σοφία»

ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας του Χαροκοπείου Πανεπιστημιακού με μεταπτυχιακές σπουδές στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, στο ΤΕΦΑΑ Τρικάλων

ΤΕΝΤΟΛΟΥΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνος Διαβητολογικής Μονάδας & Ερευνητικού Διαβητολογικού Εργαστηρίου Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών Λαϊκό

ΤΙΓΚΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ

Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων

ΧΙΩΤΗ ΒΑΣΙΑ

Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, BA, MSc, Επιστημονική Συνεργάτης του Διαβητολογικού τμήματος Νοσοκομείο Παίδων "Αγία Σοφία"

ΧΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Παιδοενδοκρινολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Α' Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Ενδοκρινολογικού Ιατρείου & Κέντρου Παιδικής Παχυσαρκίας Ευρωκλινικής Παίδων

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ

Φ Ρ Ο Ν Τ Ι Δ Α Γ Ι Α Ο Λ Ο Υ Σ

ΕΠΙΣΗΜΗ & ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΗΣ ΕΛ.Ο.ΔΙ




ΕΛΟΔΙ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΙΑΒΗΤΗ

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ


**International
Diabetes
Federation**

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ευχαριστούμε θερμά τις παρακάτω εταιρείες
για την υποστήριξη της εκδήλωσης

ΑΡΓΥΡΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΧΟΡΗΓΟΙ

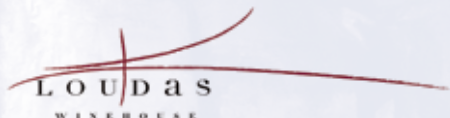


12° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΛΟΔΙ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ευχαριστούμε θερμά τις παρακάτω εταιρείες
για την υποστήριξη της εκδήλωσης

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ

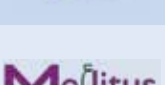


METEORO
WINERY

TSINAS
VASILIOS
& Co.
GENERAL PARTNERSHIP



ΜΕΛΗ ΕΛ.Ο.ΔΙ.

	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΜΕ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ «ΓΑΛΗΝΟΣ» Θεοφιλοπούλου 16 Τ.Κ. 11743 Αθήνα Τηλ. 210 9226798 e-mail: info@galinos.org.gr, www.galinos.org.gr
	ΠΑΝΗΠΕΙΡΟΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΑΝΙΚΟ ΔΙΑΒΗΤΗ «ΠΕΝΔΙ» Δημητρίου Χατζή 63 Τ.Κ. 45445 Ιωάννινα Τηλ. και Φαξ: 2651073634 e-mail: enosidiaviti@gmail.com, www.pendi.eu
	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΔΙΑΒΗΤΗ (Π.Ε.Δ.) Φερών 8 Τ.Κ. 10434 Αθήνα Τηλ. 6972155440, 210 8838113
	ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΝΕΑΝΙΚΟ ΔΙΑΒΗΤΗ «ΠΑ.ΣΥ.ΝΕ.Δ.» Πανεπιστημίου 118 Τ.Θ. 21170013 Ηράκλειο Κρήτης Τηλ. 2810312501, 6972623410 www.pasined.gr
	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ ΝΟΜΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ «ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ» Εθνικής Αντιστάσεως 11 (Στοά) Εμπορικό Πολύκεντρο Πτολεμαΐδα Τ.Κ. 50200 Πτολεμαΐδα Τηλ. & Φαξ 2463028188 e-mail: info@diavitiki-poria.gr, www.diabhtikoi-poria.gr
	ΕΝΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΝΕΩΝ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ Λεωφόρος Νίκης 3 Τ.Κ. 54624 Θεσσαλονίκη Τηλ. 2310223518, fax: 2310223595 e-mail: diabtestype1@gmail.com, www.diabetic.gr
	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ Ν. ΣΕΡΡΩΝ Ορφέως 14 (Παλιό Νοσοκομείο) Τ.Κ. 62122 Τηλ και Φαξ: 2321058791 e-mail: diabhtikoi_serron@gmail.com
	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ & ΦΙΛΩΝ ΝΟΜΟΥ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ ΚΑΙ ΙΟΥΚΗΣ «ΓΝΩΣΗ ΣΤΑΣΗ ΖΩΗΣ» Αργιστόλι Τ.Κ. 28100 Κεφαλονιά Τηλ. 6972296069 e-mail: diabeteskefalonia@gmail.com
	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ ΝΟΜΟΥ ΗΜΑΘΙΑΣ «ΓΛΥΚΙΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ» Σωφρονίου 25 (ΚΑΠΗ Νάουσας) Τ.Κ. 59200 Νάουσα Τηλ. 2332024947 e-mail: syllogosdiavitikonmathias@yahoo.gr
	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ ΝΟΜΟΥ ΕΒΡΟΥ (ΣΥ.Δ.Ν.Ε) Δ. Σολωμού 26 Τ.Κ. 68 132 Αλεξανδρούπολη, Τηλ. 6943124050 e-mail: sydney2015@yahoo.gr, www.sydney2015.weebly.com
	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΝΕΑΝΙΚΟ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ ΠΡΕΒΕΖΑΣ «MELLITUS-CELIAC» Παπάγου 30 Τ.Κ. 48100 Πρέβεζα Τηλ. 6943770946, Τηλ. 6979359262 e-mail: mellitusceliac@gmail.com
	ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΑΝΙΚΟ ΔΙΑΒΗΤΗ (ΓΛΥΚΙΑ ΚΕΡΚΥΡΑ) Γρ. Μαρασλή 31, Τ.Κ. 49100, Κέρκυρα, Τηλ. 26610 37540 e-mail: glykiakerkyra@gmail.com

ΜΕΤΡΗΣΕ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ



425 ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ
ΑΝΘΡΩΠΟΙ
ΠΑΣΧΟΥΝ ΑΠΟ
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ¹



66,7% ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ ΖΕΙ
ΣΤΑ ΜΕΓΑΛΑ ΑΣΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ¹



ΕΩΣ ΚΑΙ 80% ΑΠΟ ΤΟΥΣ
ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΠΟΥ ΠΑΣΧΟΥΝ
ΑΠΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΝ ΑΔΙΑΓΝΩΣΤΟΙ¹



Η ΕΛΛΕΙΨΗ
ΑΣΚΗΣΗΣ ΑΥΞΑΝΕΙ
ΤΙΣ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΕΣ
ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗ
ΤΥΠΟΥ 2 ΚΑΤΑ 25%³

ΜΕΤΡΗΣΕ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΟ ΣΟΥ*



Η ΑΝΟΥΓΙΕΙΝΗ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ
ΑΥΞΑΝΕΙ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ
ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗ
ΤΥΠΟΥ 2⁴



ΤΟ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ
ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΙΣ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΕΣ
ΝΑ ΑΝΑΠΤΥΞΕΙΣ ΔΙΑΒΗΤΗ
ΤΥΠΟΥ 2⁴



Η ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΑΥΞΑΝΕΙ 20 ΦΟΡΕΣ
ΤΙΣ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΕΣ ΝΑ ΑΝΑΠΤΥΞΕΙΣ
ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2³



ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΑΥΞΑΝΕΙ ΤΙΣ
ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΕΣ
ΝΑ ΑΝΑΠΤΥΞΕΙΣ ΔΙΑΒΗΤΗ
ΤΥΠΟΥ 2 ΚΑΤΑ ΠΕΡΙΠΟΥ 50%²

1. International Diabetes Federation, IDF Diabetes Atlas, 8th edn, 2017.

2. Wilf C, Bertram E, Chell V, Kari P, Cornuz J. Active Smoking and the Risk of Type 2 Diabetes: A Systematic Review and Meta-analysis. JAMA. 2017; 318:2654-2664.

3. Hu FB, Manson JE, Stampfer MJ, et al. Diet, lifestyle, and the risk of type 2 diabetes mellitus in women. N Engl J Med. 2001; 345:790-7.

4. International Diabetes Federation, Risk Factors, idf.org/risk-factors

5. World Health Organization, Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health, who.int/dietphysicalactivity/en

*Συμβουλευόμαστε την κηρύ σου για να σε καθοδηγήσει σχετικά με τα μέτρα πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης του σακχαρώδη διαβήτη.

Το παρόν κείμενο απευθύνεται το κτηνικό τμήμα της Novo Nordisk Ελλάς Ε.Π.Ε. και διατίθεται στις αναφερόμενες ημερίδες, με την προϋπόθεση ότι δεν υπάρχουν διαθέσιμα αντίστοιχα ελληνικά δεδομένα. Αυτός οι πληροφορίες προορίζονται για γενική πληροφόρηση και ενημέρωση του κοινού και οι καμία περίπτωση δεν μπορούν να υποκαταστήσουν τη συμβουλή ιατρού ή άλλου αρμόδιου επαγγελματία υγείας. Για οποιαδήποτε κτηνική συμβουλή, σας παρακαλούμε να απευθυνθείτε στον κτηρύ σας.

αλλάζουμε
το διαβήτη


novo nordisk®



Εύκολη διαχείριση του διαβήτη. Εμπιστευτείτε το φως.

Η μέτρηση της γλυκόζης αίματος είναι πιο φωτεινή από ποτέ. Ο εξαιρετικά ακριβής μετρητής CONTOUR®NEXT ONE με τη μοναδική του λειτουργία smartLIGHT®, σας δίνει άμεση ανατροφοδότηση για τα αποτελέσματα γλυκόζης στο αίμα σας*, μέσω μιας κίτρινης, πράσινης ή κόκκινης φωτεινής ένδειξης. Συνδυάστε τη λειτουργία smartLIGHT® με τη λειτουργία Τα Μοτίβα Μου στην εφαρμογή CONTOUR®DIABETES και ανακαλύψτε περισσότερα.



Ρίξτε φως στον διαβήτη σας

**Contour
next ONE**
Εξαιρετικά Ακριβής Μετρητής Γλυκόζης



**Ανακαλύψτε περισσότερα για το σύστημα CONTOUR®NEXT ONE και
κατεβάστε την εφαρμογή CONTOUR®DIABETES στο: contournextone.gr**

*Πάντοτε να συμβουλευόμαστε τον ιατρό σας πριν αλλάξετε τα εύρη στόχου γλυκόζης αίματός σας. Τα προκαθορισμένα εύρη στόχου του μετρητή CONTOUR®NEXT ONE μπορούν να αλλάξουν μέσα από την εφαρμογή CONTOUR®DIABETES.

Πάντοτε να αξιολογείτε το αποτέλεσμα γλυκόζης αίματος σε συνδυασμό με τη χρωματιστή φωτεινή ένδειξη πριν κάνετε οποιαδήποτε προσαρμογές στη θεραπεία, τη διατροφή ή την άσκηση σας.

Το Ascensia, το λογότυπο Ascensia Diabetes Care, το Contour και το smartLIGHT είναι εμπορικά σήματα και/ή εμπορικά σήματα κατατεθέντα της Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Το Apple και το λογότυπο Apple είναι εμπορικά σήματα της Apple Inc., καταχωρισμένα στις Η.Π.Α. και σε άλλες χώρες. Το App Store είναι ένα σήμα υπηρεσιών της Apple Inc. Το Google Play και το λογότυπο Google Play είναι εμπορικά σήματα της Google Inc. Όλα τα υπόλοιπα εμπορικά σήματα είναι ιδιοκτησία των αντίστοιχων κατόχων τους και χρησιμοποιούνται αποκλειστικά για ενημερωτικούς σκοπούς. Καμία σχέση ή υποστήριξη δεν θα πρέπει να συναχθεί ή να υπονοηθεί.

© Copyright 2018 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

Οκτώβριος 2018. Κωδικός: L.GP.ADC.10.2018.52591

